

# 花田喜事

用愛照顧蔬果 單親媽媽重拾笑顏

「花田喜事」是由一群單親媽媽組成的合作農園，2006年時，原任花蓮深耕發展協會專案經理的趙子崙大哥，向政府申請了「多元就業方案」，在吉安鄉的福興村租下2公頃的土地，透過共同經營有機農場的模式，提供花蓮失業的單親父母一個工作機會。專案雖然在2006年底就已結束，然而和夥伴們建立深厚友誼的趙大哥，卻不願放棄當初的理想，決定靠自己的力量，延續農場的經營。





◎ 健康的青江菜

回憶剛起步的種種艱難，趙大哥和合作夥伴妍花姐不避諱的說，一開始真的很辛苦，因為缺乏資金支持，技術又不夠純熟，農場長達兩年時間處於虧損狀態，還好隨著耕作經驗累積，加上積極參加花蓮農改場舉辦的農民學院教育訓練課程，不斷學習，並與場內專家保持聯繫，情況終於逐漸改善。目前，農場採取分區栽培，每個區塊種植2~4種不同的作物，如此操作，可有效減少病蟲害，也能提供客人多樣化的選擇。栽培過程中，大家也發現了不少讓作物長得更好的小秘訣：譬如，蔥和蘿蔔會散發出特殊的氣味，幫助十字花科的植物驅逐害蟲；而豆科的植物則能幫忙固氮，讓玉米長得又高又壯。

目前，農場的主要作物，有高麗菜、青江菜、萵苣、小番茄、

紅蘿蔔等，滋味豐腴的小番茄，是生菜沙拉中不可或缺的一品，酸甜的口感和濃郁的沙拉醬堪稱絕配。紅蘿蔔味道清甜，帶著股淡淡的草香，生吃也沒有土腥味，最適合和其他蔬菜一起打成精力湯。農場也種植樹豆、翼豆、山苦瓜、黃藤、木鼈子等原住民作物，如吃膩了市面上常見的蔬菜，不妨來試試看這些野菜！

雖然曾有辛苦的讓人幾乎想放棄的時候，但夥伴們彼此之間的信任，始終支撐著他們一路往前走。而且，對善良的單親媽媽們來說，務農本身就是最大的回饋，「看著幼苗健康長大，懷著辦喜事的心情，把它們『嫁出去』，就是我們最大的快樂。」這也

是農場名字之所以叫「花田喜事」的由來。做有機以後，大家的身體變得更健康，內心也更充實快樂，這些收穫，都是難以用金錢衡量的寶貝。未來，她和趙大哥會繼續努力，生產出健康的蔬果，回饋給支持他們的消費者。🍃





◎ 樹豆

◎ 單親媽媽用愛照顧蔬果

## 美味食譜

### 涼拌過貓

新鮮過貓，經過川燙去除澀味，放入盤中冷卻，再將蔥、薑、蒜切碎，和醬油一起拌勻，淋在燙好的過貓上，就是好吃的「涼拌過貓」。「花田喜事」的過貓，吃起來口感細緻，用最簡單的方式調理，就能吃到蕨菜原始的芬芳。

