

法采有機生態農莊

女農的執著 香甜細緻的水蜜桃

長相甜美的盈羽，是瑞穗有機產銷班中最年輕的一位，也是花蓮有機農業界的傳奇人物。幾年前，因為機緣巧合，盈羽的父親承租下太魯閣深山中的一處水蜜桃園，孝順的她為了協助父親，便從台北來到花蓮照顧果園，從此開啓人生的新頁。



◎ 賴盈羽

太魯閣深山的生活極其辛苦，撇開物質缺乏不談，光是本身缺乏務農經驗，又堅持有機栽培這點，就讓盈羽吃了不少苦頭。不



過，堅強的她沒有因此放棄理想，反而越挫越勇，碰到不懂的地方，她謙卑的詢問有經驗的農民，積極參加農改場及各地的有機栽培技術課程，也自己買書學做堆肥，從實作中累積經驗。幾年努力下來，盈羽現在已成為專業女農夫，種出來的水蜜桃品質優良，也為她贏得更多客人的信賴。

和太魯閣農場的水蜜桃園租約到期後，盈羽在瑞穗買下一小塊土地，將農場取名為「法采有機生態農莊」，從樹苗開始種起，期望能擁有一座完全屬於自己的農場。她在果園中種植了中藥、桂花等各式各樣不同的植物，吸引更多天敵進駐，用最自然的方式防治蟲害，也讓農場的生態變得更加豐富。現在，果園裡甚至還觀察的到白領樹蛙、大冠鷲、南路鷹等罕見的野生動物呢！

盈羽細心種植出來的水蜜桃，散發著讓人心醉的果香，吹彈可破的果皮，摸起來就像嬰兒的皮膚一樣細緻，雪白亮麗的果肉，吃起來柔軟而又豐潤多汁。盈羽也把其中一些水蜜桃製作成加工品，水蜜桃果醋酸甜芬芳，加上蜂蜜調味，不但好喝，當中蘊涵的豐富有機酸和胡蘿蔔素，對於身體更有益處，歡迎消費者來市集品嚐有機女農的心血結晶！🍓