

前言



南瓜屬葫蘆科 (Cucurbitaceae) 南瓜屬 (*Cucurbita*)，分類上有中國南瓜 (*Cucurbita moschata* D.)、印度南瓜 (*C. maxima* D.)、美國南瓜 (*C. pepo*)、黑子南瓜 (*C. ficifolia*) 及墨西哥南瓜 (*C. mixta*)，顏色與造型變化位居所有瓜類蔬菜之冠。國內食用南瓜的栽培品種，以中國南瓜為主，其次為印度南瓜，印度南瓜又稱西洋南瓜。常見的中國南瓜栽培品種如：阿成、仙姑、鳳凰、吉祥等，西洋南瓜則有東昇、東英、一品、李白、近成芳香、MIYAKO 及 ABISU 等。

目前全臺南瓜栽培面積達 2200 公頃，以嘉義縣、花蓮縣、臺東縣及屏東縣為主要產地，以露地栽培為主，小部分零星設施栽培。近年來隨著有機農業的發達，加以南瓜具有天然甘甜味道，含有豐富的維生素、礦物質及膳食纖維等營養素，尤其是維生素 A 的含量居國內瓜類蔬菜首位，受到消費市場的喜愛，且南瓜較耐貯放，因此有機栽培面積有增加的趨勢。

有鑑於有機南瓜栽培量及面積增加的情形，並為建立南瓜有機栽培生產模式，特撰寫相關技術手冊供生產者參考外，並期透過有機栽培的方式，生產安全優質的生鮮南瓜產品，以增進消費者之食品安全保障及農民之收益。



▲中國南瓜



▲食用南瓜營養又好吃，顏色與造型變化位居所有瓜類蔬菜之冠。



▲西洋南瓜