

# 三白草

學名 *Saururus chinensis* Baill.

科名 三白草科

別名 水萼、水萼葉、水木通、五路白、白水雞

分布 臺灣全境平野至山地潮濕或池沼、或水邊自生

形態 多年生草本植物，高約30~100 cm。，地下莖節上具鬚狀根。葉互生，基部肥厚抱莖，葉片卵形或卵狀披針形，基部心形或耳形，葉全緣，兩面無毛，基出5脈。總狀花序穗狀，頂生，常與葉對生，花期在春、夏之間，蒴果小形，種子多數，褐色，有稜，果期在夏、秋之間。

繁殖方法 種子、分株或扦插

利用部位 根、莖或全草

效用 清熱利濕、消腫、解毒。

備註：於春季即將開花前，在花序下方約2~3片葉子會變成白色，故名三白草，夏季以後會漸轉為淡綠色。



三白草的葉片像萼葉，又名水萼葉。

莖葉可鮮用或曬乾使用



三白草即將開花時，莖上部葉片變白或綠白參半。



花穗剛開始向下垂，但隨著下方花朵漸開，花穗會漸直立。



三白草喜歡群聚生長在潮濕的環境