

車前草

學名 *Plantago asiatica* L.

科名 車前草科

別名 五斤草、五根草、五筋草、當道

分布 臺灣全境平地至中海拔山地自生

形態 多年生草本，高約15~20cm。根莖粗短，鬚根多數。葉根生，密集叢生，開展或直立，卵形或廣卵形，全緣或稍呈波狀，灰綠色，兩面無毛或有短毛。花腋生，穗狀花序著生多數小花，小花無柄，白色花冠很小。蒴果卵狀圓錐形，種子細小，近橢圓形，黑褐色。

繁殖方法 種子

利用部位 全草或種子

效用 清肝明目、利尿消腫、止咳祛痰。

備註：全草煮汁飲用具有利尿消腫、清肝瀉熱等作用，是青草茶的最佳原料。幼嫩的車前草葉，可作為野菜食用。



車前草的花穗上開了很多小花



車前草花穗上的長絲構造是花柱



柳葉車前草的植株與開花形態，與一般常見的車前草形態不同。



車前草叢生狀的葉片與抽長的綠色花穗，是容易辨認的常見野草。