



認識水合歡

- 05 認識水合歡
- 06 生長特性
- 10 分布與環境需求
- 11 生育時期
- 12 食用部位及營養成分
- 13 食材準備

水合歡食譜

- 16 水合歡炒麵
- 17 水合歡乾拌麵
- 18 印尼水合歡沙拉
- 19 印尼裹粽(pepes)
- 20 參巴水合歡(Sambal goreng)
- 21 水合歡黃花蘭涼拌拵盤
- 22 涼拌水合歡
- 23 油炸水合歡玉米餅
- 24 油炸蛋麵餅
- 25 水合歡火鍋
- 26 水合歡芙蓉蛋
- 27 泰式酸辣湯
- 28 酥炸金針水合歡
- 29 印尼椰漿(Lodeh)湯
- 30 水合歡蒸豆腐
- 31 水合歡炒肉絲
- 32 水合歡烘蛋
- 33 水合歡亞參湯
- 34 水合歡煎餅
- 35 水合歡炒飯

