

ENERGETIC

行政院農業委員會花蓮區農業改良場專刊 075 號 LUNCHBOX

Contents

活力 健康盒餐 食譜



暗藏玄雞元氣盒餐	6
酸甜苦辣盒餐	8
戀愛盒餐	10
農情蜜蜜盒餐	12
夢田美食盒餐	14
柚香雞腿盒餐	16
紅糟豬腳飯	18

鑲金子排餐	22
紹興鳳腿餐	24
玉筍魚排捲餐	26
和風醬燒盒餐	28
美梅雞盒餐	30
原鄉情豬排便當	32
梅香傳情	34
夢幻美食	36
富麗農村香野情便當	38
富麗農村樂活便當	40

幸福盒餐	44
情愫健康盒餐	46
孝之盒	48
紅燒獅子頭餐	50
輕食素盒餐	52
素口留香	54
富麗農村素心便當	56