

目 錄

冠軍



宜蘭縣五結鄉農會 組員：賴蔡雪茸、林秀蘭、李琇瑛

百年好合.....06	芙蓉竹笙燴百合.....07	焗烤百合扇貝.....08
百合沙拉.....09	百合雞盅.....10	百合水晶凍.....11

亞軍



宜蘭縣頭城鎮農會 組員：吳秋芬、葉偉霖、吳麗秋

彩蝶迎春.....13	白玉豆腐.....14	苦盡甘來.....15
百合香鬆.....16	出水芙蓉.....17	紫色驚豔.....18

亞軍



花蓮縣吉安鄉農會 組員：游美桂、萬淑芬、王鳳美

百花盛開.....20	鯛魚吉祥捲.....21	出水芙蓉.....22
雀上心頭.....23	羊奶頭養生湯.....24	紅酒杯中花.....25

季軍



花蓮縣花蓮市農會 組員：梁慶玉、邱貴美、李美玉

百齡鵝壽.....27	游魚百態.....28	五彩小花卷.....29
百媚千嬌.....30	百合養生湯.....31	百紫千紅.....32

季軍



花蓮縣益順休閒農場 組員：溫秀玉、謝燕玲、林雅卿

金魚百合明蝦.....34	甜菊百合如意包.....35	百合金針竹節.....36
百合素鮑番茄塔.....37	百合蓮子南瓜湯.....38	百合養生果凍.....39

示範教學



宜蘭市度小月餐廳 陳主廚兆麟、邱主廚浩然

養生梅肉百合根.....41	百合根珍珠.....42	芙蓉百合根.....43
素燴百合根.....44	百合根饅頭.....45	時尚百合捲.....46