

前 言

民族植物學(Ethnobotany)係研究和紀錄先民對環境資源—植物利用的新興科學，目的是保存先民的文化遺產。主要是探討居住某地區之民族，在日常生活中對植物之利用方式，範疇相當廣泛，包括食、衣、住、行、娛樂、宗教、禮俗等等，其目的在保存先民對植物使用之珍貴文化遺產。近年來，急遽的工業化和商業化，促使本省的生活和資源利用方式發生巨大的變化，古老的植物利用習慣逐漸從我們社會各階層中消失。年輕的一代已經無法辨識數十年前普遍存在的植物文化，寶貴的文化資產如不賦以應有的重視，即將有流逝之虞。研究某地區之民族植物，必須對當地各民族的組成、遷移歷史，以及該地區之植物分布、種類有所瞭解，才能掌握適切調查方式及範圍。

東部地區的花蓮、宜蘭及台東東臨太平洋，西靠中央山脈，自然形成與外界的隔離，更有著與其他族群不同的特色，在民俗植物日益受到重視的今日，實有加以探討的必要。花蓮地區原住民人口數至91年6月30日止(花蓮縣原住民行政局提供)有85,624人，其中泰雅族有17,198人，其分佈自最北之秀林鄉和平村，經萬榮鄉，至最南端之卓溪鄉立山村等山區部落；阿美族有43,376人分佈在其他各鄉鎮之平地，但以光復鄉最多；布農族有6,624人，主要分布在卓溪

鄉及萬榮鄉馬遠村與崙山村等地區。原住民部落的植物族群種類在各族間有明顯的差異性存在，而這些差異性與其食用習性及應用情形有很大的關係，就花蓮地區而言，泰雅族分佈的秀林鄉、萬榮鄉等部落較常見的作物主要有甘藷、紅梗芋、玉米、樹薯、桂竹、檳榔、芭蕉、米豆、樹豆；在阿美族人的部落如光復鄉太巴塱則有箭竹、黃藤、檳榔、紅糯米、短豇豆、車輪茄、山蘇、樹豆、旱稻等；在布農族的部落有芋類、樹薯、檳榔、小米、旱稻等。由於國人生活習慣的改變，許多以往不被重視的生機飲食，有機蔬果甚至鄉野美食，逐漸受到青睞，山蘇蕨菜的利用即是一例，目前在東部地區已成為原住民重要經濟作物之一，而在原住民日常生活當中有許許多具有特色的作物，且都很有希望成為受歡迎的美食，確實值得介紹給廣大消費者認識。