

六、其他類

其他具有原住民色彩且有小面積栽培或野採食用的作物尚有葛鬱金、藜、瓦氏鳳尾蕨、苧雅竹等。



葛鬱金 *Maranta arundinacea* L.

概說：阿美族栽培，原住民住宅區田園四周可以看到零星栽培，甚至在田埂上也可看到，食用部為塊莖，含有高量的澱粉質與纖維質，可煮食、烤食或蒸食味道甜美可口。

分佈區域：花蓮縣海岸山脈阿美族部落，光復鄉太巴塱等地少量栽培。

產銷潛力：因栽培面積少，只有花蓮縣吉安鄉黃昏市場原住民販售攤位可看到，食用口味比美甘藷及芋頭，值得栽培推薦。



葛鬱金小面積栽培



葛鬱金塊莖生長



葛鬱金食用的塊莖

藜 *Chenopodium album* L. var *ceutorubrum* Makino

概說：藜又稱灰蘿，以往是泰雅族作小米酒的原料，近年來由於其花穗形態及顏色特殊，常被應用在插花組合。

分佈區域：花蓮縣秀林鄉佳民村、卓溪鄉卓清村等地夏作仍可見到零星栽培。

產銷潛力：多年來零星分佈在原住民的部落裏，被用於製作小米酒，惟日漸減少恐有失傳之可能，其嫩芽可當蔬菜，花穗可當插花材料，在食用及花藝應用上有栽培的潛力。



於河床地栽培之藜(卓溪鄉)



大而美之藜花穗



藜穴盤育苗