



序

「少量多樣化農產品」之推廣是當前重要農業政策，花蓮地區是個得天獨厚的好地方，擁有青山、綠水、淨土和好空氣之條件的優質環境，生產多項深具地方特色的鄉土農產品；這些農產品正符合發展「少量多樣化農產品」之推廣條件。因此，本場近年來不斷地發掘與介紹轄區生產的「少量多樣化農產品」，並加強栽培技術改良及規劃推廣，期能供應市場之需求，同時可在未來我國加入世界貿易組織WTO後，降低對農業之衝擊。

本食譜先期介紹芋仔甘藷、山苦瓜、山蘇花、藤心、箭筍、紅糯米等六種，這六種農產品主要為原生作物，生性強健，栽培過程中較少噴施農藥；又在花蓮的優質環境下生長，其產品品質特佳。在原住民的傳統飲食文化中，認定這六種農產品，對於維護身體的健康有很大的功能，而且列為節慶和宴饗賓客的上等佳餚。這六種農產品除了富含多種的重要營養素之外，加以風味獨特，口感佳，頗能迎合現代人追求的飲食目標—「吃出健康」與「吃巧」，是消費者可安心並值得購食之農產品。本場為期能服務消費者，特別研發食用法，並印製成精美小冊分贈各界參考，敬請大家試製，並批評指教。



台灣省花蓮區農業改良場 場長

侯福分 謹識

中華民國八十八年五月