

# CONTENTS

序言 ..... 1

## 蔬菜

山蘇蕨菜	3
山苦瓜	5
箭竹筍	7
黃藤	9
麵包果	11

## 果樹

水蜜桃	13
李	15
梅	17

## 花卉

百合	19
越橘葉蔓榕	23
金花石蒜	27
玉牡丹	29

## 藥草

金線蓮	31
-----	----

## 食譜

傳統原住民美食（一）	33
傳統原住民美食（二）	35
傳統原住民美食（三）	39
傳統原住民美食（四）	41

目  
錄

