

本土當歸 多元開發

花蓮本土所生產的新鮮當歸，主要是以根部及葉片做為藥膳食材或者是生鮮蔬菜來食用，滋味頗為鮮美，但其實除了直接食用之外，當歸的保健功效還有更多的發揮空間。

根據研究評估，2012年國內整體的保健市場產值已達一千億元左右，且每年成長產值成長幅度達15%，潛力驚人。近年來順著國人日益注重保健養生的趨勢，花蓮區農業改良場便以產學合作的方式，成功開發了當歸複方保健茶包玉春茶、當歸保健飲品玉春露、當歸酒類飲品、當歸藥膳即食餐包等產品，多元化的開發了當歸的市場發展。

老鼠的血濃度增加了

以當歸複方保健茶包玉春茶來說，主要成分是以花蓮當歸、山藥、枸杞、益母草為原料，並以「水溶液萃取法」來進行萃取，之後再進行真空濃縮。比起傳統茶包是將材料乾燥之後磨成粉來使用，使用水溶液萃取法能很快的引導出成份，同時又萃取出較多的有效成分，更具保健效果。

而當歸保健飲品玉春露則是採用花蓮當歸、川穹、地黃、益母草、澤蘭、龍眼等成分所製成的飲品。玉春露曾完成產品的微量元素分析、營養成分、異黃酮類、膳食纖維等試驗分析，顯示有著養顏美容、有益健康等功效。

而上述實驗分析中最重要的一項，是為對紅血球增生之試驗。花蓮農改場副研究

員張同吳指出，他們曾將老鼠分成「缺鐵組」與「添加玉春露組」兩個組別，「缺鐵組」的老鼠不給予鐵質成分的飼料，而「添加玉春露組」則在缺鐵的飼料中加入適當濃度的玉春露。實驗結果顯示，吃過玉春露的老鼠，體內紅血球濃度顯著提高，整體造血功能也跟著提高了，此一結果顯示，玉春露對紅血球的增生有著相當的功能。

補血效果佳

花蓮農改場之後將玉春茶、玉春露技轉給了玉富生技公司來生產。花蓮縣藥用植物保健植物生產合作社理事蕭瑞煌表示，他們的顧客中，很多都是玉春露、玉春茶相互搭配使用，把這些飲品當成一種「半保養」的方式在食用。

他說，玉春露的補血效果不錯；至於玉春茶的成效發揮雖沒有玉春露來得快，但茶包可以用來燉排骨或雞肉，做為女孩子經期之後的補血食療，因此購買顧客是以女性為主。

蕭瑞煌表示，這些當歸保健飲品的手工程序多、製造成本高，只能生產有限的量，因此他們在銷售上並沒有進行廣告宣傳。不過即使如此，這幾年光靠顧客的口耳相傳，這些飲品業績還是穩定的成長當中，可見保健市場著有相當的需求，前景頗為看好。



當歸藥膳即食餐包，為當歸多元化加工發展的一環（上）。

不少民眾將玉春露、玉春茶相互搭配，當成「半保養」的方式在食用（下）。