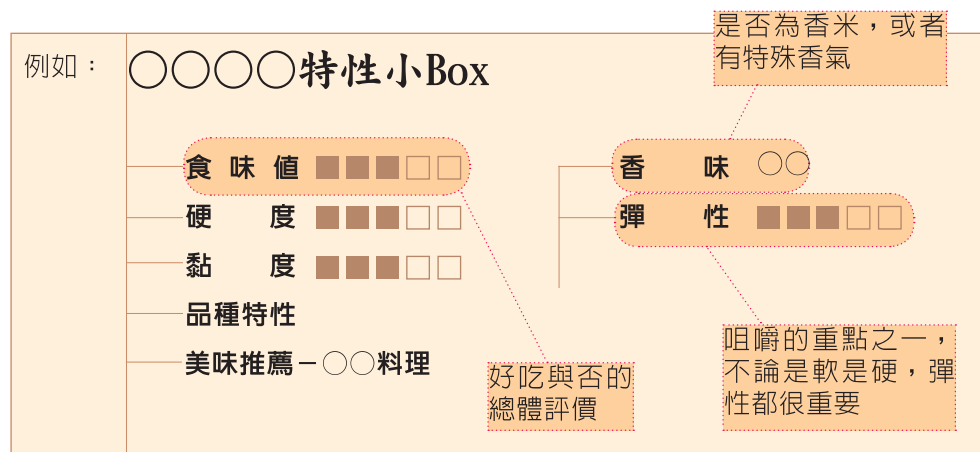


寫在閱讀之前

本書收錄了花蓮農改場近 20 年的水稻育種、稻米品種、栽培、地區品牌發展等小故事，有些是有機關正式文章明文記載，有些則是從現任或是退休研究人員的腦海中挖掘出來。

這些小片段，都是公務員們揮灑自己的青春熱血，盡心盡力企圖為農民做得更多、更好。此外，本書也詳列宜蘭花蓮部分主要品種，瞭解這些好吃的稻米品種，想必可以讓多吃的這一口飯可以更有意義。

本書主要介紹 6 個大宗食用品種，為了方便讀者了解各品種在在口感上硬、黏度等資料，特整理出特性方塊，以及建議搭配料理。另外 3 個特色品種，由於多用於特殊用途，如加工或稻田彩繪等，故無完整口感特性。



雖然品種各異，且農民栽種方式也會影響其特性表現，因此在這裡只是參考值，同樣的，在推薦搭配料理之外，可以根據自己經驗及喜好，作出更好的搭配。