

## 保健作物當歸之栽培與利用

作者：張同吳 助理研究員  
作物改良課  
雜糧研究室  
電話：(03)8521108 轉 290

### 前言

當歸(*Angelica* spp.) 為繖形科多年生草本植物，《神農本草經》中將之列為中品藥，利用部位為根部，有活血補血、調經止痛及潤腸通便等功效。當歸傳統上不僅有補血、活血化癥的作用，更有抗菌、抗發炎等作用。目前市面上作為藥材使用的當歸種類有中國當歸 (*Angelica sinensis*)、大和歸 (*A. acutiloba*)、韓國當歸 (*A. gigas*) 等，其主要成分為揮發油、butylidenephthalide、阿魏酸(ferulic acid)、醣類、氨基酸等。當歸的重要成分阿魏酸屬於酚類化合物，具有抗氧化、抗菌等生理功能。

當歸的進口數量佔所有進口中草藥數量前三位，因此在中草藥的市場具有很高之發展潛力。花蓮地區種植之當歸其抗氧化能力優於市售當歸，顯示其清除自由基能力較佳，且其鐵含量高於市售當歸（鐵是補血中最重要元素，能促進血紅素及紅血球的生成），其他諸如鉀、鈣、鎂、錳、銅等元素含量之分析結果亦較市售者為佳。



花蓮地區種植之當歸品質優良

當歸之幼苗



### 栽培管理

當歸為多年生草本植物，全株具濃厚之辛香氣味，種子繁殖，發芽適溫為 15~20℃，性喜冷涼氣候，忌高溫及陽光直射，平地地區種植之植株生育情形較差。當歸於種植後至翌年才採收其根部，開花後種子逐漸成熟，俟種子成熟後植株即死亡。栽培管理方法如後：

#### 一、育苗

利用種子繁殖，於 11 月將種子播種於育苗盤或育苗床，約 2~3 星期後種子開始發芽，待葉片長至 4~6 片後，移植田間定植。

#### 二、選地

平地種植之植株在生育中期適逢夏季，陽光較強，溫度亦較高，植株生長不佳或提早開花，影響根部產量及品質，故當歸之栽培地理位置以海拔高度為 500~800 公尺之平坦、通風良好之地點為佳，土壤以排水良好、富含有機質之砂質壤土為宜。

### 三、定植

當歸於種植前施用有機質肥料，整地時土壤宜深耕並細碎，作畦栽培，栽培行株距為 100×30 公分，利用不織布、雜草抑制蓆或稻草等材料覆蓋畦面，可保持土壤濕潤及防除雜草。於翌年 2~3 月定植於田間，定植時應小心避免幼苗根部受損，影響植株移植存活率及根部生長發育。定植後應即澆水或噴灌灑水，以提高幼苗成活率。



當歸利用成熟種子繁殖



當歸利用穴盤育苗繁殖

### 四、收穫適期

當歸植株於 9 月開始抽花苔，種子陸續成熟，12 月至翌年 1 月採收根部，此時採收之當歸產量及品質最佳。

### 當歸之利用

當歸目前在台灣是屬藥食同源作物，其味甘、辛、性溫，入心、肝、脾三經。中藥利用當歸當方劑之種類很多，著名的方劑如四物湯、八珍湯、十全大補湯等等，在藥膳方面常見的有當歸鴨、當歸羊肉等，目前當歸朝多元化利用，它不僅是傳統大補氣血的中藥，同時也是現代人保養身體及女性保養皮膚常使用的草本藥材之一，在國外亦有將當歸拿來抽取當歸精油、養生藥酒、健康食品及外用美容用品等產品，用途相當廣泛。

### 未來展望

行政院生物技術產業策略等會議決議指出，藥用及保健植物是台灣最具競爭力的生技產業之一。目前我國中草藥之原料，大都以進口為主，藥材之基源及品質無法確保，東部地區農業耕作環境相當優良，本場選定當歸等保健作物作為發展之目標，從保健植物基源植物之鑑定、栽培管理、收穫、炮製加工，建立以優良耕作方法(Good Agricultural Practice；簡稱 GAP)之規範來生產，確保中草藥藥材之品質，生產優質及安全之中草藥，使民眾在保健的用途上無安全之虞，並建立一個中草藥生產基地，提升台灣在全球中草藥市場的競爭力。



當歸種植田間植株生長情形



當歸植株開花情形