

觀賞兼保健的蘭科植物--綬草

余德發、陳任芳2004-09花蓮區農業專訊49:5-7

前言

綬草 (*Spiranthes spp.*) 為一種多用途的藥用植物，每年三至五月在傳統市場可看到綬草以新鮮或曬乾之形式販售，一般民眾通常拿來泡米酒或熬雞湯，作為食補之用。是故每年清明節前後，常會看到民眾在農村路旁、荒地、田埂、都市公園、校園等草地上挖掘；綬草植株矮小，外形又與周遭的小草很像，於雜草堆中混生，若不開花，一般人很難在雜草叢中發現它的存在，所以綬草的採集必須於開花期方可發現其蹤跡，因此綬草蒴果在尚未成熟時即已被採摘，隨著人們不斷的採挖，加上綬草之可供利用部位為帶根之全草，因此人們採挖通常是大小通吃，再者因棲地生態環境的改變，使得綬草的族群數量銳減，現在已是蹤跡難覓，只有在郊外山野小徑的草地上，或是大型花卉市集上偶爾可發現其蹤影。

生長習性

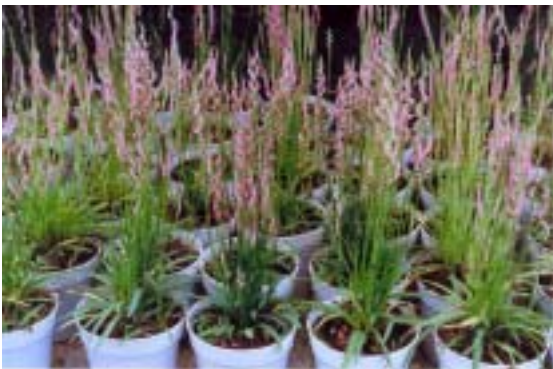
綬草是蘭花品種中體型最小，也是少數可生長在平地的迷你型野生蘭種類之一，是唯一花朵沿著花軸螺旋狀生長的台灣原生蘭；一般人印象中蘭花總是「養在深山人未知」，或是生長在熱帶雨林高大樹木上的珍貴蝴蝶蘭，但事實上，在校園中的草坪上就有可能有這種高貴的蘭花出現，因其花序有如綬帶般的花紋，就像繞著一條美麗粉紅絲帶般，因而稱之為綬草。過去每年在春夏之際，一到清明時節在校園、公園等有空地的地方，就可發現一根根小巧的花軸從草叢中伸出，遍野串起如米粒般大小的粉紅色花朵，遠觀雖然不甚起眼，但近看定會被它的特殊造型所吸引；小小的花，白裡帶點粉紅，十分可愛，細看每一朵花，都是具體而微的蘭花構造，不論種植一叢或單枝觀賞，都各具看頭。由於綬草花朵旋轉著生於花軸，花冠呈白色至粉紅色，有如寺廟青龍雕盤旋石柱一樣，且其根如人參狀，故又名盤龍參、青龍纏柱或青龍抱柱，在清明節左右為其盛花期，俗稱為「清明草」。綬草為多年生宿根草本植物，於盛花後地上部葉片開始枯黃凋萎，並於8~9月重新萌芽，至翌年春季開花。綬草適合作為小品盆栽觀賞用，是迷你盆栽的絕佳選擇。

開花習性

綬草的花形小巧獨特，花冠白色至粉紅，屬穗狀花序，花莖抽自於基部，直立；花軸上之小花呈鐘形側向生長，密集小花環繞花軸盤旋上升，呈螺旋狀排列，盤旋方向呈向左盤旋或向右盤旋，其盤旋角度因種原不同而不同。小花之開花順序由基部先開，依序漸次往頂端開放，各小花間之開花間隔平均約為1天，始花至花謝平均約為17天，花謝至蒴果成熟平均約為15天。株高約15-45公分。



▲ 綬草花朵盤旋在花軸上如清龍纏柱



▲ 綬草經盆栽種植後花朵盛開的情形

花海，可帶動起一股粉紅色迷戀的熱潮，同時綬草植株嬌小，以單株或叢生的方式做盆栽，小巧玲瓏可愛的姿勢，可作為在室內桌上或窗台上觀賞擺飾之另類選擇。



▲ 利用盆栽種植綬草的生長情形

栽培管理

一、種苗(子)準備

綬草種苗來源可自野外挖掘幼苗或自行育苗，野外挖掘綬草的最佳時期為每年3至4月間，以小鏟子或一字型螺絲起子，先在植株旁鬆土，再深入地表約7-9公分將綬草連根帶土挖起來，儘量不要傷及肉質根，並將植株周圍的土塊帶回種在小花盆裡，或以種子直播配合菌根菌的利用，在溪砂苗床上育苗，再以溪砂或栽培土混合溪砂當栽培介質的栽培盆裡種植，於半日照下栽培。

二、灌排水

一般春夏季每日澆水1次，秋冬時節改為4-5天澆水1次即可。

三、肥培管理

施肥時期為新葉重新長出時，以一般栽培蘭花用的有機肥推薦量的十分之一施用，每月施用1次，至12月下旬停止施用有機肥，施肥時肥料儘可能不要放置在根基部，以避免造成肥害。

展 望

行政院農業委員會花蓮區農業改良場致力於綬草的種原蒐集及大量繁殖技術之開發，目前初步結果已具成效，未來規劃進一步技術轉移提供農友大量種植的方法，期盼屆時田間一整片的粉紅綬草



▲ 綬草種子大量繁殖後重現之花海



▲ 綬草叢生方式栽培甚具觀賞價值



▲ 種子直播育苗後一年生的植株即開花