

# 香草植物 羅勒的栽培與利用

蔡月夏 2002-09 花蓮區農業專訊 41:7-10

## 前言

香草植物(Herbs)種類繁多且用途多樣化，在廣義的解釋上：舉凡對人類生活上如外在視覺感觀娛樂、嗅覺芳香以及內在身體與心理醫療保健有幫助的草木，不管是根、莖、葉片、花朵、種子及樹皮等皆可稱之為香草植物。香草植物其吸引人的魅力在於變化無窮的利用方法，如可以聞香、嚐味、染色、栽培、觀光休閒等等。本場為了進行香草植物栽培利用之研究，自國內、外蒐集引進 200 多個品種香草植物培育種植，篩選適合東部地區不同季節可栽培的種類。在眾多的香草植物中，「羅勒類」植物一年四季都可種植，適應性極為良好，且具有特殊芳香氣味，值得加以開發利用。

## 羅勒品種與性狀

羅勒(Basil)即本省民間俗稱的「九層塔」，屬唇形花科(Labiatae)羅勒屬(Ocimum)的植物，熱帶至溫帶地區都有分佈與栽培，羅勒被稱為『香草之王』，也是高產值的香草香料，應用範圍廣泛包括運用在芳香香料(aromatic)、廚房烹調(culinary)、化妝品美容美髮(cosmetic)及醫療(medicinal)方面，因為在歐美的羅勒品種中有些品種的葉片及花穗可利用

修改處

水蒸餾法來萃取精油；在台灣民間主要是作為香辛調味來使用，常見的地方品種有二種，一種全株呈淡綠色，俗稱白骨九層塔(青莖種)，另一種莖及葉脈部份呈紫色，俗稱紅骨九層塔(紫莖種)。

本場由歐美引進的羅勒品種則有：甜羅勒、西洋九層塔、紫羅勒、香球羅勒、檸檬羅勒、暹羅羅勒、桂皮羅勒、高苣羅勒、綠皺葉羅勒、茴香羅勒、聖羅勒及灌木羅勒---等共有 16 個品種之多。90 年就其中的 6 個羅勒品種與 2 個地方品種，經種植田間後比較其生育特性，各性狀資料如表一所示，品種間植株高度差異極為明顯，以西洋九層塔最高，平均達 120.3 公分，香球羅勒最矮，僅 30.5 公分。株寬方面品種間差異亦非常明顯，以檸檬羅勒最寬，達 86.9 公分，紫羅勒最小，僅 39.3 公分。在平均單株鮮重方面，以檸檬羅勒最重，達 1173.3 公克，紫羅勒最輕，僅 199.0 公克。

表一、不同羅勒品种植株生育比較\*

品 種	植株高度 (公分)	植株寬度 (公分)	鮮重 (公克)	乾重 (公克)
西洋九層塔	120.3	81.1	791.2	114.5
甜羅勒	110.2	67.1	545.7	67.3
白骨九層塔	102.3	82.3	643.7	111.3
紅骨九層塔	100.3	80.6	637.0	100.6
檸檬羅勒	95.1	86.9	1,173.3	215.1