

## 花蓮、宜蘭地區山藥產銷班之建立與輔導

徐輝妃、黃鵬 1997-12 花蓮區農業專訊 22:10-11

山藥古名薯蕷，又稱淮山，屬於薯蕷科（Dioscoreaceae）的多年生蔓性宿根植物，原產在中國、日本及熱帶地區，台灣本地自生有 14 種 5 變種。自古以來即以優良的中藥材而著稱，有強身滋補的功效，根據古籍記載，多食山藥可「聰耳明目、不飢延年」，在熱帶地區則為重要的糧食作物之一。而山藥除主成份之澱粉及蛋白質外，尚含有粘液質（mucin）、尿囊素（allantoin）、膽鹼（choline）、纖維素、脂肪、維生素 A、B1、B2、C 及鈣、鐵、磷等礦物成份，為一營養價值極高的保健農產品。

### 從野生採集至專業栽培

台灣早期少有從事專業種植山藥的人，利用者多半是到山林間挖取野生種食用，僅有少數農戶於自家農地旁種植數株供自己家人享用，少有販售的情形。民國 56 年農復會（現今農委會）組成的園藝作物考察團自國外引進數個山藥品種，開始本省各試驗場所對山藥之研究工作。

山藥曾由山地農牧局在嘉義、屏東、花蓮和台東等地推廣種植，七十年代花蓮的種植面積曾達數十公頃，但因所推廣之塊狀山藥形似番薯，種植期又長達九個月，一年僅收穫一期，產量雖高但價格不佳，使東部種植面積逐漸萎縮。當時日本進口之長形山藥價格極為高昂，超級市場的零售價每公斤近千元；而台北縣瑞芳地區所栽培的基隆山藥同屬於長形山藥，每公斤亦有二、三百元的售價。

本場有鑑於此，自民國七十三年起由日本引進數個優良的長形山藥品種，並陸續於各地收集地方上的長形山藥品系進行比較試驗及繁殖工作，並自其中選出表現較優良的品種於各地進行試作。另外鑑於長形山藥栽培農民多採高畦種植，採收不易，且常因挖掘不慎而傷及薯條，導致山藥腐爛，乃利用省產現有之塑膠天溝（即一般置於屋簷之半圓形塑膠導水管）裁製成栽培管以試驗種植山藥，結果所培育出的長形山藥不僅外形平直美觀，且採收省工方便，又不易損傷薯條，可增加貯藏壽命，推廣之後甚獲栽培者好評。多年來本場亦不斷在種薯處理、栽培技術及貯藏保鮮上研究改進，期望能改良栽培技術，提高長形山藥的品質，以增進農民的收益。

### 花蓮縣山藥產銷班之創立與成長

花蓮地區的長形山藥栽培始於本場在新城、吉安、壽豐、光復等地的試作，並曾由本場舉辦觀摩會讓各地農友參觀；近年來栽培



山藥產銷班有機栽培技術觀摩發表會提供農友經驗交流的機會



宜蘭地區農友利用塑膠導管栽培法所培育出平直美觀的長形山藥

面積逐漸增加，並於八十五年度由縣農會籌組成立產銷班，由本場負責技術方面的指導。栽培地區有新城、吉安、壽豐、鳳林、瑞穗及玉里等地，從北至南皆有分布，班員皆為勤奮誠實的農民，對於農事極為認真，很樂於吸收農業新知，班員們藉著定期舉行的班會彼此檢討，除了本場指導水平畦面的排管方式，亦有垂直畦面的排管方式，此外山藥產銷班的楊朝永班長更利用建築用廢棄的模板搭成立體式高畦，培育出粗壯直立的薯條，不斷改進栽培方式，以期能提高長形山藥的品質。

花蓮縣農會為了促進民眾對長形山藥的認識，藉以打開市場，曾於八十五年年底於縣政府舉辦長形山藥品嚐記者招待會，現場製作了數十道精緻美味的山藥菜肴，並由本場提供資料介紹長形山藥的栽培法及產銷班的成果；利用各種媒體並配合宣傳活動，如三台的農業節目介紹山藥的栽植；配合花蓮縣的租稅宣導活動，用發票換山藥，藉此促銷山藥並提高山藥的知名度，而為了便利花蓮縣民眾皆能享用到健康美味的山藥，也在花蓮縣各農會超市販售小包裝的山藥，並由班員在超市舉辦品嚐會以推廣山藥。

八十六年度花蓮縣農會則推動有機山藥的栽培，摒棄速效性的化學肥料，施以天然的有機質肥料，以非化學藥劑防治法如苦楝油等天然物質來防治山藥病蟲害，並由本場配合技術指導，希望能生產出更安全、更精緻的山藥產品，以符合消費者對健康食品的需求。依據本場對山藥的冷藏保鮮研究，發現目前推廣之長形山藥品種在 5°C 下長期貯藏仍能保持良好的品質，為了能延長山藥的供應時期，避免產期過於集中而導致產銷失衡，縣農會將於八十六年底興建冷藏庫，屆時將能長期供應社會大眾品質優良的長形山藥。冷藏庫的設置還可做為種薯打破休眠的冷藏處理之用，對於農友栽培處理上將更為便利。

### 宜蘭縣山藥產銷班之建立與輔導

宜蘭地區很早即有山藥的消費利用，早期皆由附近山區採集野生山藥，但隨著消費市場的擴大，使山採山藥逐漸不敷市場所需，於是蘇澳及冬山地區部份農民開始進行山藥的栽培，所種品種主要為與瑞芳地區相近之基隆山藥，在當地適應性良好，為一收益甚佳的農產品，但近年來發現此一山藥品種易受莖枯病感染，先由接近地際部的莖段出現黑色斑點，當病斑逐漸蔓延後將導致整株枯死，影響產量甚鉅，本場推廣之長形山藥品種則較抗病，目前尚未發現感染情形。

本場八十一年度開始在宜蘭地區指導農友利用塑膠導管栽培長形山藥，試種效果良好，農民的栽培意願高，栽培面積亦逐漸擴大，八十六年度在冬山農會的輔導下成立了山藥產銷班，以利於山藥的栽培與產銷，目前班員共有十多人，皆為冬山地區的農友，栽培面積約有 12 公頃左右，其中部分農友為求生產品質更佳的山藥，亦開始進行有機栽培。

享受美味山藥期待今年年底



舉辦山藥品嚐記者招待會，藉由新聞媒體的介紹使一般民眾能更了解



本場研究人員指導山藥農友栽培技術

山藥為一營養豐富的健康農產品，對於注重養生保健的現代人而言為一極佳的食物來源，本場家政室已研究出數十道的山藥食譜，為山藥的烹調提供更多樣化的選擇。花蓮及宜蘭地區氣候溫和，且土壤與水質皆未受污染，所培育出來的山藥不但品質優良且無安全上的顧慮，年底正是山藥的採收適期，消費者可透過花蓮及宜蘭地區的產銷班以購得健康又安全的山藥，為餐桌上增添營養美味的新菜肴。

欲購買山藥者花蓮地區可連絡花蓮縣山藥產銷班班長楊朝永先生，電話為 03-8261061；宜蘭地區則可與宜蘭縣冬山鄉山藥產銷班班長馬清水先生連繫，電話為 03-9516320。