

## 清潔又有野味的蔬菜

### 呂文通

龍葵又名苦葵、烏甜菜、烏仔菜、烏田菜，為茄科茄屬 1 2 年生草本植物，分布生長於熱帶至溫帶地區，本省全省，平地之菜園、農地、路旁，乃至海拔 2,500 公尺以下之山野間常可發現，植株全高可達 50 80 公分，常綠 多分枝 枝條柔嫩易折，莖略有稜，沿稜角生有疏毛，葉互生，葉片長卵形至長橢圓形，邊緣有波紋狀和疏鋸齒，葉長 4 7 公分，寬 3 5 公分，惟大小差異很大，花抽自兩葉節間靠上節三分之二處之莖部抽出，每節之間均可抽



龍葵之綠色及成熟黑色之漿果

生花序，全年可開花，聚繖花序，每花序通常為 3 6 朵花，開白色小花，小型合瓣花，花瓣五片，花萼圓筒形五裂，雄蕊五枚而色黃，雌蕊一枚，果實為漿果，球形徑約 0.5 0.8 公分，初為綠色，成熟時轉為黑色，嫩枝葉及成實漿果均可食。

#### 品種：

目前有大葉種及小葉種兩個品種，一般人工栽培之品種為大葉種，野生種則兩個品種均有，小葉種其莖葉炒煮後之味道較大葉種略苦。野生品種頗多人喜歡其甘中略苦之味道，爬山野遊時可隨時採回，炒煮均宜。



龍葵盆栽放置室內姿態優美

#### 氣候土壤：

龍葵在本省全年均可生長，人工栽培則以春、夏、秋季較適合栽培，冬天則發育較緩慢，一般生育溫度在 20 32 均可生長良好，而以 25 30 較適宜。土壤之適應性甚廣，由砂礫地至粘土均可生長，而以富含有機質，排水良好之壤土生育最佳，可提高產量及品質，土壤酸鹼性反應 PH6.5 7.0 最適宜。

#### 播種：

龍葵栽培均採直播，為提高品質，以採用簡易溫室直播為宜，播種期為 2 月下旬至 10 月下旬，播種量為一兩種子約可播種 100 坪，播種時因種子太小，因此可將種子與篩過之堆肥或細砂混合播種，以求均勻，播種後 5 7 天發芽，初期生長緩慢，15 天後生長即較快速，夏天播種後 35 40 天約可生長至 40 50 公分，冬天則需 60 天，且冬天生長之枝葉組織較硬。



龍葵採取網束準備銷售之用

#### 施肥管理：

肥料施肥一般以基肥為主，每 100 坪肥料用量，堆肥 300 400 公斤，尿素 10 15 公斤，過磷酸鈣 10 15 公斤，氯化鉀 8 10 公斤，堆肥及過磷酸鈣全量為基肥，尿素及氯化鉀各三分之一為基肥，餘各分 2 次為追肥，一般以發芽後 10 15 天施一次，再過 10 15 天再施一次，冬天則追肥可酌分為 3 次施用，肥料施用後需澆水使肥料不沾在葉上，並使肥料溶解滲入土壤中 3 5 公分。

#### 病蟲害：

龍葵在簡易溫室中栽培尚無病蟲害發生情形，故無需噴藥防治。野生或室外栽培之龍葵則有蚜蟲及夜盜蟲發生情形，可依照農林廳編印之植物保護手冊蔬菜蟲害防治方法加以防治即可。

#### 採收與包裝：

播種後 35 40 天約可生長達植株高度 40 50 公分，即可連根拔起採收，根部洗淨後，以結束膠帶每 600 公克 1,000 公克網束一把，然後裝入塑膠袋包裝，再裝入紙箱等容器運輸銷售。

#### 其他：

龍葵不但莖葉可供炒煮等食用，且成熟漿果亦可食用，甜中帶酸，甚為可口。亦可盆栽供為觀賞之用，其莖葉姿態優雅，同時有花，綠色及成熟黑色之漿果，室內放置一盆甚為美觀，可在野外郊遊時將姿態優美之龍葵挖回盆栽觀賞。另據「原色台灣藥用植物圖鑑」記載，龍葵有清熱、利尿、解毒、活血、消腫等效用，可治療瘡、癰腫、丹毒、跌打扭傷、慢性氣管炎、急性腎炎、抗癌等效用。



龍葵之花及枝葉型狀