

新興夏季蔬菜黃秋葵

劉昭雄

黃秋葵屬錦葵科，一年生植物，原產非洲東北部，十三世紀前埃及人便已開始栽培，但至十八世紀歐美國家才將其果實作為新興蔬菜，漸漸引起人們栽培的興趣。其學名為 *Abelmoschus esculentus* (L) Moench，英名為 Okra。

黃秋葵喜好生長在溫暖的環境中，種子發芽、生長及結實適宜的溫度在攝氏 25 30 度之間。其株形直立，通常高 1.5 2.5 公尺，莖部木質化，葉互生，掌狀 3 5 裂，葉柄長，中空，葉柄及葉脈上均有剛毛，花腋在主株上第 4 至 10 多節開始著生，以後通常每節著生一花。花朵開始著生節位之高低依品種而不同，同一品種又依播種時期而有差異，在高溫長日期著生節位較高，在低溫短日期著生節位較低，一般在種植後一個多月，植株長出 7 8 個本葉時，晨間便會開出美麗的黃色花朵，花為完全花，直徑約 10 公分，花瓣通常 5 片，基部暗紅色，花期僅有數小時，當天午后即萎謝，花謝後一週左右便可採收嫩果，供蔬菜用。果實深綠色長尖形，似羊角或辣椒，長約十餘公分，有 5 6 個突出的稜角，含有特殊粘滑汁液。



黃秋葵幼株時田間情形



黃秋葵早晨開花，午后萎謝

黃秋葵喜陽光充足，如光照強度不足，則易徒長，並引起落蕾和落花。其耐濕性很強，即使在雨季種植，只要排水良好，仍能正常生育開花結果。但因株高葉大，抗風力稍差，故颱風季節，宜立支柱，以防風害。

黃秋葵對於土壤適應性也很廣泛，且耐旱性也相當強，因其為深根性，宜選排水良好，土層深厚，有機質豐富的土壤栽培為佳。

本省播種適期南部為 3 月至 9 月，中部為 3 至 8 月，北部與東部為 4 月至 8 月。秋季如播種過晚，則在開花結果中後期進入低溫期，生育轉衰，不易結果或長成粗短彎曲無商品價值的畸型果，寒流期間則開花少且不易結果。

黃秋葵適於直播，也適於育苗移植栽培。種子之種皮堅硬，為促進發芽，播種前先將種子浸種一晝夜，然後用 30 之溫度催芽，待幼芽穿出種皮後即可播種。種植之田間應將土壤打鬆後按行距開挖淺溝，施下基肥後作單行式高畦，行距春夏作 110 120 公分，

秋作 90 110 公分；株距春夏作約 45 50 公，秋作 35 40 公分左右，過於密植時不易結果，在雨季易引起疫病，每畦種一行，種在畦中央，每穴一株，每分地需苗約 1,600 3,100 株。



黃秋葵花謝後一週左右，結莢情形

黃秋葵吸肥力很強，且因生育結果期間很長（要 3 個月以上），故宜多施有機肥料以維持生長勢力，增加後期產量。施肥量如下表：

單位：公斤 / 10 公畝

肥料名稱	總用量	基肥用量	追肥用量		
堆廩肥	2,000	2,000	-	-	-
硫酸銨	80-100	40-55	5	20	15-20
過磷酸鈣	100	50	10	40	-
氯化鉀	30-40	25	-	5-15	-

黃秋葵主株基部有側枝（分枝）發生時，也可結果，為節省勞力及增加收量起見，側枝不必嚴格除去，但如在高溫期植株發育旺盛，分枝繁多而植距嫌過密時，不妨酌量剪除，使其透光良好。

黃秋葵只能採收幼果供食，果實愈大，纖維愈粗，品質愈差，大約在開花後 5 - 7 天（與溫度有關，溫度愈高，開花至採收期愈短），果長約 10 - 13 公分，果重約 12 - 20 公克時為採收適期。採收宜在早晨或上午進行，用剪刀剪取，以防枝條裂傷。每分地約可採收 1,800 公斤。



黃秋葵之食用方法很多，可橫切成數段用大火清炒和肉絲合炒，也可整條加麵粉拌蛋油炸或水煮後加麻油、芝麻、醋及沙拉醬等涼拌，味道甚佳，歐美、日本、及沙烏地阿拉伯人尤為喜好食用。