

花蓮農特產 - 紅糯米

編輯室

紅糯米為香米之一種，是花蓮縣光復鄉特產，除具有一般糯米之特性外，煮熟之米飯香味佳、色澤優美，所含維生素 A、鐵質、蛋白質亦較豐富，是一種天然健康食品，阿美族山胞視紅糯米為珍品，平時難得享用，僅在婚喪喜慶或其他重要祭典時，才提供為宴客之用。煮法與一般糯米同，惟趁熱吃，才能聞到獨特香味。



五福紅粥



三角粿



雙味麻薯



盤中上：鹹香糯
盤中下：桂花香糯