

花蓮農特產—金針菜

林妙娟

金針菜又名忘憂草、萱草、母親花、黃花，為百合科萱草屬之多年生宿根性草本植物，可作蔬菜用亦可用於觀賞。由於新鮮金針菜不耐貯藏，且產期短，因此大量採下之金針花必須加工製成乾製品，使耐貯藏亦方便運送。花蓮縣玉里鎮赤崙山、富里鄉六十石山海拔均在700 1000 公尺高，日夜溫差大，晨昏常是雲霧迷漫，雨量充沛，水質與空氣清新，土壤肥沃，因之所產之金針色美、味鮮、質脆嫩，品質風味絕佳。

金針菜是山產中之女王，富含蛋白質、醣類、維生素 A、B1、B2 及礦物質、鈣、磷、鐵，具有補血、利尿、消炎、解毒、解肝火、清肺熱、調節生理機能及促進新陳代謝的功能。



金針園開花



赤崙山大葉種金針開花



海拔600"赤崙山金針



赤崙山小葉種金針之組織培養



金針花器



18號未開花金針花梗