

蔬菜農藥殘留問題及安全用藥方法

沈聰明

蔬菜為一般大眾平日需要攝取的主要食物，目前由於農藥使用方法簡便，收效快速，故為防治病蟲害所不可缺少的利器，三十餘年來廣泛為本省採用，然而農藥在使用上，如不注意安全用藥的正確使用方法，可能農藥殘留於土壤中，再由土壤中被蔬菜吸收，或直接吸附於收藏之蔬菜上，這些殘留在蔬菜上的農藥，雖經水洗或煮熟，仍不能保證，將殘留量減少在容許量以下，而隨食用而進入人體。

據許多報告指出，長時間攝取農藥會造成神經混亂，情緒激動及疲勞等各種之慢性為害。為維護國民健康蔬菜農藥殘留，問題及安全用藥方法實在值得農友重視與遵守。

花蓮地區，目前蔬菜的農藥殘留，超過標準容量之情形不嚴重，但仍有少數以私利為前提之菜農，不顧道德未達安全採收期或聽信農藥商，本身對農藥認知又不夠的農民，仍將有殘毒的蔬菜送至市場銷售，以致影響大眾消費者之健康，尤其現在氣溫日漸升高，病蟲害的發生，更趨嚴重，為防治病蟲害的蔓延，農民使用農藥之次數及濃度勢必增加，因此，如何生產低於農藥容許量的蔬菜，請務必注意下列幾點：

- (1)使用農藥種類應該是政府正式推薦的蔬菜可用農藥。
- (2)施用農藥時，必須依照農藥的標示上的說明來調配農藥的濃度，千萬不可自行提高農藥的濃度，增加藥量而使得農作物上存留過量的殘毒。
- (3)農藥有長效性及短效性之分，必須按照作物的生長情形選擇適當的農藥，並非每一種農藥施用後一週即可採收。
- (4)施用農藥時，應對症下藥，避免多種藥劑混合使用，而引起藥害，病蟲抗藥性或造成農藥殘毒。
- (5)不可貪圖便宜，購買成份不明及施用後至採收期日數不清楚之農藥。
- (6)施藥後的作物，必須按照所標示安全採收期的日數採收，切勿因菜價暴漲而提前採收。

農民若能遵守上列之原則，必能達到賣者心安，買者安心，大眾的健康必須靠大家共同維持，因此本場呼籲農民應發揮責任感及公德心，按照政府所推薦可用於蔬菜的可用農藥種類、用量、採收日期等事項施藥，使大眾健康獲得保障。