

健康蔬菜專輯(一)適合於花蓮地區栽培之健康蔬菜圖譜

張萬來

本省地處亞熱帶，高溫多濕，農作物病蟲害特多，而且繁衍容易，常蔓延猖獗成災，尤以蔬菜為甚。蔬菜為民生必需品，農民為確保蔬菜之生產及力求產品之完美，以獲取較高之收益起見，常有濫用農藥，如：提高農藥之使用濃度，增加農藥之使用次數等，而不遵照安全用藥之規定，未達安全期限即予提早採收銷售，以致市售蔬菜常有被農藥污染之情形，有影響國人健康之虞。本場有鑑於此，乃於民國 72 年夏開始蒐集栽培管理容易、生育期間不易罹患病蟲害、不需使用農藥即可生產，而又營養有益健康之蔬菜進行試種，並曾多次進行烹調及舉辦品嚐活動，甚獲各界好評。現將其中幾種較適合花蓮地區栽培之健康蔬菜之園藝特性、栽培技術及烹調方法等製成圖譜，連載於花蓮農業簡訊以擴大推廣效果。