

有機山藥大餐暨春蘭展 饕客聞香下馬 花香吸引人潮

89/03/25 花蓮區農情月刊 144

為增進消費者對山藥之營養保健認知，本場與花蓮縣農會於2月26日假花蓮市明義國小活動中心共同辦理「有機山藥、農特產品推廣促銷暨春季蘭展」，特別邀請台北醫學院生藥研究所所長楊玲玲教授與中華生物科技發展協會陳文雄博士，專題演講「山藥與健康」及「現代飲食作息對健康之影響」，現場並備有美味的山藥佳餚供民眾品嚐。

山藥長期以來即為重要的中藥材，但由於營養豐富，因此一般民眾也拿來作為食膳使用，楊教授表示，山藥是補脾、養胃、助消化的滋補食品，其豐富的澱粉、蛋白質及纖維質更具營養價值，尤其山藥的黏液含有黏糖蛋白及消化酵素可提高人體的免疫力及消化能力，一年四季都非常適合食用。

此次活動一推出即獲民眾熱烈響應，上千民眾湧進會場，除了品嚐美味的有機山藥佳餚外，還欣賞春蘭綻放風姿，品聞花香，好評不斷。