

有機栽培 宜蘭地區有機蔬菜生產管理（上）

87/09/25 花蓮區農情資訊 117

有機農業生產農作物，在日本稱為自然農業，也就是不施用化學農藥及化學肥料的耕作方法。有機農業的栽培資材，取之自然，而且農產品沒有被污染（沒有農藥殘留或重金屬污染及硝酸鹽累積）等問題存在。

目前宜蘭地區之有機蔬菜生產農戶，即秉持前述原則，進行清潔蔬菜的生產工作。他們對蔬菜栽培與管理堅持遵守下列方法進行耕作：

■土壤管理方面

- 1.首要項目選擇排水良好之田區，四週開闢深溝，利於排水及防止污水浸入。
- 2.檢驗土壤之 PH 值，及有機質和園區主要營養元素之含量，供未來施用有機肥之參考依據。
- 3.分析土壤之通氣性、保水性及微生物活動能力。供未來選用作物種類之參考。

■作物種類之選擇

- 1.首先篩選抗蟲性、抗病性強，品質優良，價格較高之蔬菜為主，如葉用甘藷、紅鳳菜、青蔥、菠菜、空心菜、莧菜、萵苣、玉米等為周年栽培主要作物。
- 2.依據十字花科蔬菜與其他不同科屬作物進行輪作，如萵苣與玉米、青蔥與空心菜、葉用甘藷與白菜等進行輪作。
- 3.雜草防除：採輪作，再耕翻土壤，施用稻殼覆蓋，採取人工拔除等除去雜草