

## 加強梅樹矮化工作，提升梅果價值

87/03/25 花蓮區農情資訊 105

花蓮縣山地鄉地形狹長，地勢高峭，早期種植的梅樹已有十數年以上樹齡，目前樹型高大，每年四月間梅果採收期，果農皆用竹桿或木棍敲打枝條讓果實掉落地面鋪置之尼龍網而後收取裝袋，往往造成梅果破裂損傷，減低梅果價值。為改進上述缺點，農友必須於梅樹植株落葉進入休眠期間進行矮化修剪，經正常果園管理試驗調查平均單果重約 15 公克，採收速率約提高一倍，果實品質不但提高，且採收方便。

梅的果實以加工消費為主，一般很少鮮食，於三月下旬嫩梅期，即可開始採收製作脆梅，四月上中旬青梅期採收製作話梅，四月下旬黃熟期採收製作梅醬等，具有生津止渴，增進食慾、消除疲勞及強力殺菌解毒等食療效果，屬生理鹼性食物，為現代人之最佳健康食品。